

Положение образовательной программы

«Коммуникация – мост в будущее»

Направление «Наука»

Количество часов на реализацию:

На 10 дней - 40 часов

Класс 8 по 10

Срок реализации: 01.07.22 г по 12.07.22 г.

Улан-Удэ

2022 г.

У большинства подростков возникают проблемы в общении. Кому-то нормально общаться мешает застенчивость, а кому-то — излишняя болтливость. Кто-то не умеет кратко и четко формулировать свои мысли, а у кого-то плохо получается слушать и слышать собеседника. Одна из острейших проблем подростков — одиночество. Подростки могут испытывать чувство одиночества из-за того, что им трудно установить контакт с окружающими в силу низкой самооценки, в силу испытываемых чувств тревоги или подавленности, из-за недоверия к людям или скептического отношения к своим возможностям в тех или иных ситуациях. Для того, чтобы выстраивать отношения с другими, необходимо, прежде всего, научиться жить в мире и согласии с самим собой, что также является актуальной проблемой переходного возраста.

Как же помочь подростку преодолеть трудности в общении? Здесь так же есть множество вариантов. Одним из средств развития коммуникативной компетентности является социально-психологический тренинг - это средство воздействия, направленное на развитие тех или иных знаний, умений и опыта в области межличностного общения. Как быть более уверенным в себе, общаться тепло и бесконфликтно, умея при этом отстаивать свои интересы. Как правильно управлять своей внутренней погодой, воспринимать себя и окружающий мир ярче и объемнее, слышать и чувствовать партнера по общению. Как решать конфликтные ситуации, быть уважаемым и мудрым лидером, грамотно строить нужные отношения. Вот основные темы, рассматриваемые на тренинге коммуникативной компетентности.

Цель повышение психологической грамотности учащихся, формирование навыков управлять своими эмоциями, снятия страхов, коррекции эмоционально-волевой сферы, гармонизации межличностных отношений, укреплению уверенности в себе, умению общаться, избегать конфликтных ситуаций.

Задачи:

- Формирование социального доверия.
- Развитие социальной активности подростков
- Развитие социальных эмоций.
- Развитие коммуникативных навыков.
- Формирование адекватной самооценки у подростков
- Обучение умению самостоятельно решать проблемы.

Участники программы: Программа рассчитана на подростков 14-16 лет

Критерии эффективности. Ожидаемые результаты:

- усиление личностных ресурсов;
- формирование адекватной самооценки;
- наличие навыков конструктивного поведения;
- наличие навыков и умений снятия эмоционального напряжения и тревожности

При себе иметь:

- Заявление
- Согласие на обработку персональных данных.
- Согласие на медицинское вмешательство.
- Свидетельство (копия) о рождении ребенка и паспорта родителя
- СНИЛС (Копия) ребенка
- Медицинская справка (форма №079/у), заполненная врачом - педиатром с комплексной оценкой состояния здоровья ребенка за 10 дней (и менее 10 дней) до начала обучения: с заключением врача об отсутствии контактов с инфекционными больными в течение 21 дня, со сведениями об имеющихся прививках с обязательной отметкой о прививке пробы Манту (ребенок должны быть привит по возрасту с учетом календаря прививок или иметь медицинский отвод от прививок), об отсутствии педикулеза (форма №20), кожных заболеваний, результатами анализов кала на яйца глист, энтеробиоз и простейшие.
- Копия флюорографии одного из родителей.
- Медиц. полис (копия)