

Положение образовательной программы

Шахматы. Открытые дебюты.

Направление: Спорт

Срок реализации: 21.06-30.06.2022 (40 часов)

Уровень сложности: стартовый / продвинутый

Возраст обучающихся (класс): 8-9 класс

Количество: 10 человек

Разработчик(и):

Ивахинова Инна Саяновна,
женский международный гроссмейстер по шахматам

г. Улан-Удэ

2022 г.

Шахматы являются одним из популярных видов спорта во всем мире. Спортивную деятельность шахматиста обычно ассоциируют с умственной работой, имеющей яркую эмоциональную окраску. Шахматы, как вид соревновательной деятельности относятся, в общей классификации к группе абстрактно-игровых видов спорта, исход состязаний в которых в решающей мере определяется не двигательной активностью спортсмена, а абстрактно-логическим обыгрыванием соперника. Эта особенность шахмат, несомненно, оказывает определенное влияние и на систему подготовки, в которой в отличие от других видов спорта центральное место занимает профессиональная шахматная подготовка, а физическая подготовка решает лишь задачи общего характера, например, развитие общей выносливости.

Процесс шахматной тренировки состоит из общей и специальной подготовки, которые взаимосвязаны друг с другом. Общая подготовка направлена, прежде всего, на всестороннее шахматное образование и развитие необходимых качеств шахматиста-спортсмена. Специальная подготовка шахматиста осуществляется в непосредственной связи с овладением и совершенствованием мастерства на базе уже приобретенных навыков и умений общей подготовки.

Вид спорта шахматы включает в себя следующие дисциплины: классические шахматы (классика), быстрые шахматы (рапид), блиц.

Цель программы - физическое, духовное и интеллектуальное развитие личности средствами шахмат, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Программа направлена на решение следующих **задач**:

- развитие интереса к занятиям шахматами,

- изучение основ дебюта, на примере открытых дебютов;
- изучение элементарных комбинаций,
- овладение элементарными техническими приемами пешечных и ладейных окончаний,
- ознакомление классическим шахматным наследием, усвоение понятия о тренировке и гигиене шахматиста.

Результатом реализации программы является:

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта шахматы;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.
- отбор перспективных юных спортсменов для формирования юношеской сборной Республики Бурятия и дальнейших занятий по виду спорта шахматы.

Дебют

При прохождении темы «дебют» следует исходить из того, что в программе конкретные дебюты изучаются в первую очередь для повышения шахматной культуры учащихся. При этом взят за основу концентрический метод - для каждого разряда определяется своя глубина ознакомления с данным дебютом. Часы, отведенные на изучение дебютов, рекомендуется использовать для обзорных лекций по теории дебютов. Дебютное ознакомление с той или иной

дебютной системой осуществляется учащимися самостоятельно и на индивидуальных занятиях с тренером.

Миттельшпиль

Рекомендуется при изучении раздела помимо материала использовать метод практических упражнений, заключающихся в том, что после изучения конкретного вопроса учащиеся должны в специально подобранных позициях найти самостоятельно изучаемую идею. При этом надо стремиться к тому, чтобы учащиеся находили решение без передвижения фигур. Можно подобные позиции разыгрывать в парах с ускоренным контролем времени на обдумывание ходов.

Эндшпиль

Концентрический метод изучения рекомендуется и в этом разделе. Темы, указанные в программе для каждого года обучения являются основными, другие вопросы рассматриваются схематично.

Порядок организации и проведения смены

1. С целью формирования состава участников смены проводится Отборочный этап в дистанционном формате не позднее чем за 2 недели до начала смены.
2. Участники, прошедшие отборочный этап, получают приглашение к участию в смене.
3. Смена продлится с **21.06-30.06.2022**
4. Программа смены проводится для учащихся 8-9 классов (10 человек)
5. Регистрация участников с 8.00 до 9.00 в день начала смены.
6. Участники смены размещаются в комфортабельных благоустроенных 2-х, 3-х-местных комнатах.
7. Обеспечиваются 5-разовым питанием (с условием проживания), 2- разовым питанием (без условия проживания)

При себе иметь:

- **Заявления**
- **Согласие на обработку персональных данных.**
- **Согласие на медицинское вмешательство.**
- **Свидетельство (копия) о рождении ребенка и паспорта
родителя**
- **СНИЛС (Копия) ребенка**
- **Мед. справка (№079/У)**
- **Сертификат прививок (Копия)**
- **Копия флюорографии одного из родителей.**
- **Медиц. полис (копия)**